



3. Радно место: ПРОГРАМЕР

3.1. Подаци о радном месту:

Стручна спрема (квалификација):	Није од значаја
Школска спрема (занимање):	Није од значаја
Посебни услови:	Нема

Подаци о извршиоцима на радном месту:

Бр. запосл.	Мушкараца:	Жена:	Труднице:	<18	18-21	Инвалиди
10	/	/	/	/	/	/

Опис посла:

Програмер :

- Дизајн архитектуре система,
- Дизајнирање система према спецификацијама корисника,
- Развој софтвера ,
- Сарадња са осталим програмерима ,
- Подноси дневни и недељни извештај о раду,
- Прати залагање чланова свог тима,
- Администрирање сајта компаније,
- Издаје упутства за рад и саветовање млађих колега,
- Одржавање сервера, рачунара, рачунарске мреже, софтвера инсталираних на рачунарима ,
- Естимација потребног времена за развој ,
- Поштовање свих законских прописа из области информационих технологија,
- Оптимално искоришћење радног времена.

3.2. Место рада и дужина временског ангажовања:

Р. бр.	Место рада (радне тачке):	Оријентациона дужина временског ангажовања:
1.	Канцеларија	95% радног времена
2.	Терен	5% радног времена



3.3. Опрема за рад коју запослени користи на радном месту:

- рачунар са пратећом опремом,
- телефон,
- штампач, плотер,
- скенер,
- ситан алат.

3.4. Услови на раду:

Услови на раду одговарају условима радног места.

3.5. Снимање и анализа физичких и психофизиолошких захтева радног места:

Тел. активности	Трајање у току радног времена:				Напомена:
	Нема	<30%	>30%	x	
Стајање	x				
Седење			x	5,5	
Кретање		x		2	
Принудни положај	x				
Пењање и силажење	x				

Непосредна процена физичког оптерећења:

Тежина рада			
I лак	II средње тежак	III тежак	IV врло тежак
x			

Ритам рада: слободан, условљен (наметнут), комбинован

Карактер рада: претежно статичан, претежно динамичан, комбинован

Карактеристике личности (особине)	Потребан степен изражености			
	мали	просечн и	изнад просека	врло висок
Општа интелектуална способност		x		
Специјална интелектуална способност	x			
Способност разумевања мех односа		x		
Способност разумевања просторних односа		x		
Разумевање и памћење симбола	x			



Способност концентрације (пажње)			x	
Емоционална стабилност			x	
Одговорност		x		
Социјална адаптација (прилагодљивост)		x		
Кооперативност		x		

Непосредна процена психофизиолошког оптерећења:

Елементи психофизиолошког оптерећења	Степен изражености				Коментар
	Мали	просечни	изнад просека	врло висок	
Рад у сменама	x				
Динамика радне активности		x			
Монотонија радне активности	x				
Психосензорно оптерећење			x		Код рада на рачунару
Психомоторно оптерећење		x			
Ментално оптерећење		x			
Емоционално оптерећење		x			

3.6. Листа опасности и штетности на радном месту

1. Листа опасности на радном месту

Шифра	Назив опасности	Последице (Е)	Вероватноћа (П)	Учесталост (Ф)
	Механичке опасности:			
06	Опасност од саобраћајне несреће	веома озбиљне	врло мала вероватноћа	дневно
		(6)	(0,5)	(6)
	Опасности које се појављују у вези са карактеристикама радног места			
10	Могућност клизања или спотицања приликом кретања у радном простору	знатне	мала вероватноћа	дневно
		(2)	(1)	(6)



	Опасности које се појављују коришћењем електричне енергије			
16	Опасност од индиректног додира – контакта са металним масама које у случају квара могу доћи под напон	веома озбиљне	практично невероватно	дневно
		(6)	(0,2)	(6)

2. Листа штетности на радном месту:

Шифра	Назив штетности	Поседице (Е)	Вероватноћа (П)	Учесталост (Ф)
	Штетности које проистичу из психичких и психофизиолошких напора			
31	Нефизиолошки положај тела (дуготрајно седење)	мале	мала вероватноћа	континуално
		(1)	(1)	(10)
32	Напори при обављању одређених послова који проузрокују психолошка оптерећења	знатне	могуће	дневно
		(2)	(3)	(6)
31/32	Напори услед перманентног рада на рачунару	мале	могуће	континуално
		(1)	(3)	(10)
33	Одговорност за свој рад	знатне	могуће	континуално
		(2)	(3)	(10)

Процена ризика за идентификоване опасности и штетности:

Шифра	Препознати ризик (идентификовани)	Ниво ризика $P = E \times P \times F$				Корективне мере
		Е	П	Ф	Р	
06	Опасност од саобраћајне несреће	6	0,5	6	18	4
10	Могућност клизања или спотицања приликом кретања у радном простору	2	1	6	12	1
16	Опасност од индиректног додира – контакта са металним масама које у случају квара могу доћи под напон	6	0,2	6	7.2	2
32	Напори при обављању одређених послова који проузрокују психолошка оптерећења	2	3	6	36	3
31	Нефизиолошки положај тела (дуготрајно седење)	1	1	10	10	3



31/ 32	Напори услед перманентног рада на рачунару	1	3	10	30	3
33	Одговорност за свој рад	2	3	10	60	3

3.7. Мере за контролу и отклањање ризика :

1.

Увек постоји ризик од клизања или саплитања и/или пада при кретању у радном простору.

Да би се ризик држао под контролом потребно је:

- редовно одржавање пословног простора,
- адекватне подне облоге,
- пролази и прилази за кретање запослених морају бити слободни и незакрчени,
- ношење одговарајуће обуће.

2.

Опасност од додира делова опреме који могу у случају квара доћи под напон увек постоји, али је вероватноћа врло мала. Ризик је веома мали, али да би се ипак пратио потребно је:

- периодична контрола исправности електричне инсталације,
- периодичне обуке запослених за безбедан и здрав рад у којима је посебна пажња посвећена коришћењу електричне енергије

3.

Психосензорни напори су последица учесталог рада са рачунаром и средствима комуникације (телефон, е-маил). Радно оптерећење подразумева мишићна напрезања услед дуготрајног седења при раду и ангажовања мускулатуре руку и кичменог стуба. Као последица јављају се мишићни замор и поремећај циркулације. Радни задаци могу бити често узрок стреса који доводи до: промене расположења, логороичности, депресија, и низа соматских обољења, мигрена, поремећаја сна, улкусна болест, болест ендокриних жлезда, висок крвни притисак, затим алергија, аутоимуних болести па чак и канцера.

Да би се ризик држао под контролом потребна је:

- коришћење исправне и ергономски погодне столице за рад,
- примена организационих мера (правилна расподела посла),
- повремено прекидање рада за рачунаром, са по пар минута одмора,
- повремено устајање и кретање,
- пожељне и лакше вежбе ради растерећења врата и кичменог појаса,
- расподела радног времена и одмора како би се оставило довољно времена за одмор и рекулперацију запосленог (слободни дани, препоручује се и рекреативни одмор).



4.

Возач је у саобраћају увек изложен ризику од саобраћајне несреће због лоших временских и/или услова пута, гужви, других учесника у саобраћају. Ризик се додатно повећава са дужином вожње, кратким периодима одмора, неприлагођеном брзином, конзумирањем алкохола и друго. Могуће последице у случају саобраћајног удеса су механичке повреде типа тупих удара, отворене ране, преломи кости, контузије меких ткива и унутрашњих органа, повреде главе (потрес мозга, крварење унутар лобањске дубље) и у најгорем случају смртна повреда.

Да би се ризик држао под контролом потребно је:

- одржавање и провере техничке исправности возила,
- стриктно поштовање саобраћајних прописа,
- прилагођавање вожње условима на путу,
- поштовање радне спремности возача.

3.8. Оцена радног места:

Анализом опасности и штетности на радном месту у радној околини и процењивањем ризика утврђено је следеће:

Радно место ПРОГРАМЕР није радно место са повећаним ризиком.