

# **UPUTSTVO o preventivnim mera za bezbedan i zdrav rad pri korišćenju sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu**

## **I. Opšte odredbe**

### **Član 1.**

Ovim Uputstvom propisuju se minimalni zahtevi koje je poslodavac dužan da ispunи u obezbeđivanju primene preventivnih mera pri korišćenju sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu.

### **Član 2.**

Sredstva i oprema za ličnu zaštitu na radu, u smislu ovog uputstva, jesu sva sredstva i oprema koje zaposleni nosi, drži ili na bilo koji drugi način koristi na radu, sa ciljem da ga zaštiti od jedne ili više istovremeno nastalih opasnosti i/ili štetnosti, odnosno da otkloni ili smanji rizik od nastanka povreda i oštećenja zdravlja.

Sredstva i oprema za ličnu zaštitu na radu, u smislu ovog uputstva, jesu i sva pomoćna sredstva ili dodaci koja su namenjena za ostvarivanje cilja iz stava 1. ovog člana.

Sredstvima i opremom za ličnu zaštitu na radu, u smislu ovog uputstva, ne smatraju se:

- 1) obično radno odelo ili uniforma, koje nije posebno namenjeno za zaštitu bezbednosti i zdravlja na radu zaposlenog;
- 2) sredstvo i oprema koje koriste zaposleni u službama za prvu pomoć i spasavanje;
- 3) sredstva i oprema za ličnu zaštitu vojnika, policajaca i zaposlenih u drugim državnim organima, koja su utvrđena posebnim propisima;
- 4) sredstva i oprema namenjena za zaposlene u drumskom saobraćaju;
- 5) sportska sredstva i oprema;
- 6) sredstva i oprema za samoodbranu i zastrašivanje;
- 7) prenosni uređaji i aparati za otkrivanje i javljanje opasnosti i smetnji.

### **Član 3.**

Sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu koristi zaposleni na radnom mestu i u radnoj okolini, odnosno prilikom obavljanja poslova i radnih aktivnosti, na kojima se opasnosti i/ili štetnosti, odnosno rizici od nastanka povreda i oštećenja zdravlja, ne mogu otkloniti ili u dovoljnoj meri smanjiti primenom tehničkih, tehnoloških, organizacionih i drugih mera u oblasti bezbednosti i zdravlja na radu.

## **II. Obaveze poslodavca**

### **1. Obezbeđivanje sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu**

#### **Član 4.**

Poslodavac je dužan da zaposlenom obezbedi korišćenje sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu.

#### **Član 5.**

Poslodavac je dužan da obezbedi zaposlenom sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu koja moraju da:

- 1) budu izrađena u skladu sa propisima o bezbednosti proizvoda;
- 2) odgovaraju postojećim uslovima na radnom mestu i u radnoj okolini;
- 3) budu namenski izrađena za otklanjanje ili smanjenje rizika na radnom mestu i kao takva ne smeju da povećavaju postojeće ili proizvedu nove rizike za bezbednost i zdravlje zaposlenih;
- 4) odgovaraju specifičnim ergonomskim zahtevima na radnom mestu i zdravstvenom stanju zaposlenog;
- 5) budu tako izrađena da ih zaposleni može pravilno i na jednostavan način koristiti i posle podešavanja, popravke, dorade i sl.

Kada zaposleni, zbog više opasnosti i štetnosti kojima je izložen, mora koristiti istovremeno različita sredstva i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu, poslodavac je dužan da obezbedi da ta sredstva i oprema budu međusobno prilagodljiva i da pri tome efikasno štite zaposlenog od opasnosti i štetnosti kojima je izložen na radu.

### **2. Određivanje sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu**

#### **Član 6.**

Poslodavac je dužan da odredi sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu na osnovu procene rizika od nastanka povreda i oštećenja zdravlja zaposlenih, odnosno prepoznatih i utvrđenih opasnosti i štetnosti kojima su zaposleni izloženi na radnom mestu i u radnoj okolini.

Poslodavac je dužan da sačini Pregled opasnosti i štetnosti koje zahtevaju korišćenje sredstava i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu, kao i da odredi sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu koja odgovaraju Pregledu sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu.

#### **Član 7.**

Poslodavac određuje vrstu sredstava i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu i uslove njihove upotrebe koji odgovaraju stanju na radnom mestu i u radnoj okolini, uzimajući u obzir vrstu i učestalost izlaganja opasnostima i štetnostima, nivo rizika, karakteristike radnog mesta i efikasnost zaštite zaposlenog sredstvima i opremom za ličnu zaštitu na radu u odnosu na uslove u kojima mora da ih koristi.

### **3. Procena sredstva i opreme za ličnu zaštitu na radu**

#### **Član 8.**

Poslodavac je dužan da pre izbora sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu, koju planira da da na korišćenje zaposlenom, izvrši procenu da li ista ispunjavaju zahteve iz čl. 5. i 6. ovog pravilnika.

Procena obuhvata sledeće elemente:

- 1) analizu i procenu rizika koji ne mogu da se otklone ili smanje drugim merama;
- 2) osobine koje mora da poseduje sredstvo i/ili oprema za ličnu zaštitu na radu da bi efikasno otklonila ili smanjila rizike iz tačke 1) ovog stava, kao i rizike koji mogu nastati korišćenjem tog sredstva i/ili opreme;
- 3) upoređivanje osobina sredstva i/ili opreme koja može da se nabavi, a koja ispunjava uslove iz tačke 2) ovog stava.

Poslodavac je dužan da procenu iz stava 1. ovog člana izmeni i dopuni uvek kada dođe do promena u bilo kom njenom elementu.

### **4. Korišćenje sredstva i opreme ze ličnu zaštitu na radu**

#### **Član 9.**

Poslodavac je dužan da da na korišćenje odgovarajuća sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu zaposlenom koji radi na poslovima utvrđenim u Pregledu sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu prema poslovima koji zahtevaju njihovo korišćenje.

Poslodavac je dužan da pri davanju na korišćenje sredstva i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu zaposlenom, poštije načelo prema kome su sredstvo i/ili oprema za ličnu zaštitu na radu namenjeni za njegovo lično korišćenje.

Kada okolnosti zahtevaju da određeno sredstvo i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu koristi više zaposlenih, poslodavac je dužan da preduzme sve što je potrebno da takvo korišćenje ne ugrozi zdravlje i higijenu zaposlenih.

#### **Član 10.**

Poslodavac je dužan da obezbedi da korišćenje sredstava i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu ne prouzrokuje finansijske obaveze za zaposlene.

Poslodavac je dužan da zaposlenom na korišćenje da samo ispravna sredstva i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu, pri čemu potrebnim čuvanjem, održavanjem, popravkama i zamenama obezbeđuje zadovoljavajuće higijensko stanje sredstava i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu.

Poslodavac obezbeđuje da zaposleni koriste sredstva i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu isključivo u skladu sa njihovom namenom, osim u izuzetnim i specifičnim slučajevima. Poslodavac je dužan da obezbedi da zaposleni budu upoznati i da koriste sredstva i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu u skladu sa svim bezbednosno-tehničkim podacima za ta sredstva i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu.

Poslodavac je dužan da obezbedi dokumentaciju u kojoj su navedeni podaci iz stava 4. ovog člana na jeziku koji zaposleni razume.

#### **Član 11.**

Poslodavac je dužan da, blagovremeno i pre početka korišćenja sredstava i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu, upozna zaposlenog sa rizicima od nastanka povreda i oštećenja zdravlja, zbog kojih ima obavezu da koristi data sredstva i/ili opremu za ličnu zaštitu na radu.

Poslodavac je dužan da teorijski i praktično osposobi zaposlene za pravilno korišćenje sredstava i/ili opreme za ličnu zaštitu na radu.  
Praktično osposobljavanje zaposlenih, iz stava 2. ovog člana, podrazumeva demonstraciju korišćenja.

### **III. Obaveštavanje zaposlenih**

#### **Član 12.**

Poslodavac je dužan da zaposlenima ili njihovim predstavnicima za bezbednost i zdravlje na radu obezbedi sve informacije koje se odnose na bezbednost i zdravlje na radu, a naročito o merama koje se preduzimaju u cilju zaštite bezbednosti i zdravlja na radu zaposlenih pri korišćenju sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu.

### **IV. Saradnja poslodavca i zaposlenih**

#### **Član 13.**

Poslodavac i zaposleni, odnosno njihovi predstavnici za bezbednost i zdravlje na radu su da sarađuju u vezi sa svim pitanjima koja se odnose na korišćenje sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu.

Zaposleni i njihovi predstavnici imaju pravo na uvid u dokumentaciju koja se odnosi na sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu, a koja predstavlja osnov za njihovo određivanje i korišćenje.

### **V. Prelazne i završne odredbe**

#### **Član 14.**

Poslodavci koji su, pre stupanja na snagu ovog uputstva , započeli obavljanje delatnosti, odnosno obezbedili korišćenje sredstva i opreme za ličnu zaštitu na radu dužni su da svoje poslovanje usklade sa odredbama ovog uputstva u roku od godinu dana od dana stupanja na snagu ovog uputstva.

#### **Član 15.**

Ovo Uputstvo stupa na snagu odmah od datuma potpisivanja Poslodavca.

M.P.

---

(Direktor)

## PREGLED SREDSTAVA I OPREME ZA LIČNU ZAŠTITU NA RADU

### 1. ZAŠTITA GLAVE

- zaštitni šlem za korišćenje u industriji (rudarstvo, građevinarstvo i druge industrije),
- industrijske zaštitne kape, šeširi, mreže za kosu - sa ili bez štitnika za oči, za zaštitu skalpa,
- zaštitne kapuljače, marame i dr. (od tkanine, nepropusne tkanine, itd.).

### 2. ZAŠTITA SLUHA

- antifoni i slične naprave,
- šlem sa potpunom akustičnom zaštitom,
- naušnice koje mogu da se pričvrste na industrijske šlemove
- štitnici za uši sa prijemnikom za nisko-frekventnu indukciju,
- štitnici za uši sa opremom za komunikaciju.

### 3. ZAŠTITA OČIJA I LICA

- naočare,
- zaštitne naočare,
- naočare koje štite od rentgenskog, ultraljubičastog, infracrvenog, laserskog i drugog zračenja,
- štitnici za lice,
- maske i šlemove za zavarivanje (ručne maske, maske koje se pričvršćuju trakom za glavu ili maske koje mogu da se pričvrste na zaštitne šlemove).

### 4. ZAŠTITA DISAJNIH ORGANA

- filtrirajući aparati, maske ili polumaske sa filterima za prašinu, gasove i radioaktivnu prašinu,
- izolacioni aparati sa crevom za dovod svežeg ili komprimovanog vazduha sa maskom za celo lice, polumaskom ili sklopom usnika,
- uređaji za zaštitu organa za disanje sa pokretnom maskom za zavarivanje,
- ronilački aparat,
- ronilačko odelo.

### 5. ZAŠTITA RUKU I ŠAKA

- rukavice za zaštitu pri:
- radu sa opremom za rad (od uboda, posekotina, vibracija i sl.),
- radu sa hemikalijama,
- korišćenju električne energije i visokim temperaturama,
- rukavice kod kojih su svi prsti zajedno osim palca,
- navlake za prste,
- zaštitni rukavi,
- štitnik za zglob šake pri teškom radu,
- rukavice bez prstiju,
- zaštitne rukavice.

### 6. ZAŠTITA STOPALA I NOGU

- plitke cipele, plitke čizme, duboke čizme, zaštitne čizme,
- cipele koje mogu brzo da se razvežu i skinu,
- cipele sa dodatnim ojačanjem u predelu prstiju (sa čeličnom kapnom i sl.),

- cipele i kaljače sa đonovima otpornim na dejstvo topote,
- cipele, čizme i kaljače otporne na dejstvo topote,
- termo-cipele, čizme i kaljače,
- cipele, čizme i kaljače otporne na vibracije,
- antistatičke cipele, čizme i kaljače,
- izolacione cipele, čizme i kaljače,
- čizme za rukovaće testerom sa lancem,
- cokule,
- štitnici za kolena i potkolenice,
- umetnuti štitnici svoda stopala,
- kamašne,
- uložne tabanice koje mogu da se uklone (otporne na visoku temperaturu, probadanje ili znojenje),
- klinovi koji mogu da se uklone, za hod po ledu, snegu ili klizavom terenu.

## **7. ZAŠTITA KOŽE**

- zaštitne kreme/masti.

## **8. ZAŠTITA TRUPA I ABDOMENA**

- zaštitni prsluci, jakne i kecelje za zaštitu pri radu sa opremom za rad (od probadanja, posekotina, prskanja rastopljenog metala, itd.),
- zaštitni prsluci, jakne i kecelje za zaštitu pri radu sa hemikalijama,
- termo prsluci,
- prsluci za spasavanje,
- kecelje za zaštitu od rentgenskog zračenja,
- opasači za telo.

## **9. ZAŠTITA CELOG TELA:**

- oprema za sprečavanje padova:
- oprema za sprečavanje padova sa visine i u dubinu (potpuna oprema sa svim pratećim elementima),
- oprema za sprečavanje padova sa apsorberom kinetičke energije (puna oprema sa svim pratećim elementima),
- uređaji koji pridržavaju telo (zaštitni opasač),
- zaštitna odeća:
  - zaštitno radno odelo (iz dva dela ili jednodelno),
  - odelo za zaštitu pri radu sa opremom za rad (od probadanja, posekotina, itd.),
  - odelo za zaštitu pri radu sa hemikalijama,
  - odelo za zaštitu od prskanja rastopljenog metala i infracrvenog zračenja,
  - odelo koje je otporno na visoke temperature,
  - termo odelo,
  - odelo za zaštitu od radioaktivnog zračenja,
  - odelo za zaštitu od prašine,
  - odelo za zaštitu od gasova,
  - odelo od fluorescentnih ili reflektujućih materijala i prateći elementi (trake za ruke, rukavice, itd.).
- zaštitni pokrivači.